

A osteopatia é um tratamento surgido nos EUA, criado pelo Dr. Andrew Taylor Still (1828-1917), que apresentou os princípios desta terapia natural.

A validade da osteopatia é tão concreta que é recomendada e incentivada pela Organização Mundial de Saúde (OMS) como prática de saúde. De acordo com Andrew Still, o corpo humano é um sistema capaz de se auto-regenerar, sendo o dever do osteopata eliminar os fatores que o impedem de funcionar de forma saudável.

**OSTEOPATIA:  
TÉCNICA USA AS MÃOS PARA O  
TRATAMENTO DE DORES NO CORPO**



A osteopatia pode ser aplicada a todos, desde do recém-nascido até ao idoso, passando pelas grávidas e pelos atletas.

Tem algumas contra-indicações tais como: cancro dos ossos, artrite reumatóide na fase aguda e osteoporose avançada.



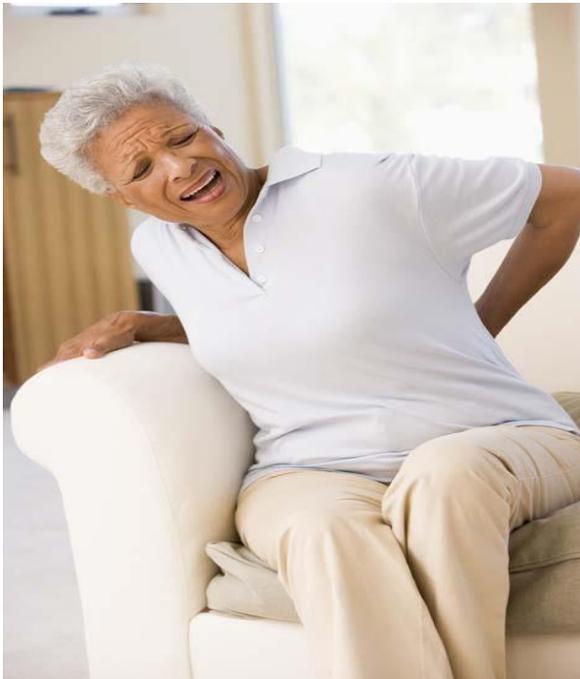
O osteopata utiliza as mãos como instrumento, recorrendo a variadas técnicas:

- **Técnicas estruturais**, que visam reajustar uma articulação,
- **Técnicas musculares**, que visam o tratamento de músculos e tendões
- **Técnicas cranianas**, que permitem tratar a totalidade do corpo partindo do crânio
- **Técnicas viscerais** que tratam dos órgãos internos e das relações entre eles
- **Técnicas linfáticas e imunitárias**, que visam o sistema linfático e o sistema imunitário
- **Técnicas fasciais** que trabalham os tecidos fasciais do corpo humano.



**Ciatalgia** é uma dor característica que surge na inflamação do nervo ciático. Tem uma localização específica (nádega, face posterior da coxa e perna, podendo ir até ao dedo do pé do lado afetado), que acompanha o trajeto desse nervo.

A causa mais comum da ciatalgia é a hérnia discal ou a contratura muscular. O tratamento osteopático para a ciatalgia consiste no relaxamento muscular da região lombar num “afastamento” das vértebras lombares, de forma a que deixem de comprimir o nervo e consequentemente alivia a dor.



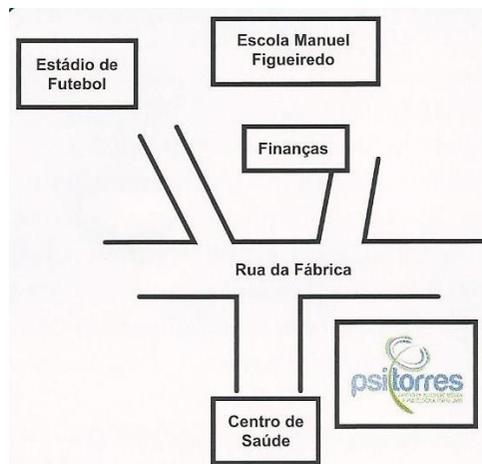
### Síndrome do canal cárpico

Os primeiros sinais clínicos são formigueiros (parestésias) nos dedos, por vezes com sensação de queimadura ou de descargas eléctricas, principalmente durante a noite com a sensação de inchaço e perda de sensibilidade da mão. Estas sensações desagradáveis podem vir a repercutir-se no antebraço, braço e ombro.

O osteopata tentará libertar as estruturas comprimidas neste canal a fim de aliviar a dor.



### Onde estamos:



## TRATAMENTO OSTEOPÁTICO

**Sergiu Bobrisev**

**Osteopata**

*Formado em Osteopatia pelo  
Instituto de Medicina Tradicional de  
Lisboa*



Marcações / Informações

Telefone 249823484

Telemóvel 967006125

email: [info@psitorres.pt](mailto:info@psitorres.pt)